

Памятка пациента – операция резекция верхушки корня

Уважаемый пациент, благодарим Вас за доверие и выбор лечения в клинике «Стоматология доктора Ефремова».

Лечение закончено (услуга оказана), гарантия на лечение и срок службы составляет два года.

Обезболивание

Анестезия, таблетки, которые вы приняли до приема и обезболивающий противовоспалительный укол будет действовать минимум еще 6 часов.

В день операции:

- Если Ваша операция закончилась **в вечерние часы** (около 5-6-7 вечера), то Вам необходимо принять одну или две таблетки **ибупрофена 200 мг** на ночь.
- Если Ваша операция закончилась **в дневные часы или утром**, то через 6 часов после операции Вам необходимо принять одну или две таблетки **ибупрофена 200 мг** и еще один раз на ночь.

На следующий и в последующие дни в случае необходимости – принимайте любой **обезболивающий препарат, который вы используете при головной боли** (парацетамол, анальгин, баралгин, найз, нимесил, кетанал, нурофен) **до 2-3 раз в день.**

Если Вам необходимо обезболивающее на четвертый и пятый день после операции – свяжитесь с Вашим врачом.

Холод после операции

Сразу после операции медсестра даст Вам холодный пакет, которым нужно оказывать умеренное давление **первый час** на область операции через щеку. Это снижает вероятность боли и отека. Пакет нужно прикладывать **3 раза по 15 минут** с перерывами по 10 минут между подходами. 15 мин (да) 10 мин (нет) 15 мин (да) 10 мин (нет) 15 мин (да)

Кровоточивость

Место операции тщательно ушито, края разреза находятся близко друг к другу и это предотвращает кровотечение, но при разговоре, принятии пищи, питье щека может сдвигать швы и чаще всего вызывает просачивание небольшого количества крови. **В первый и второй день после операции это нормально.** Если область операции продолжает кровить, используйте стерильные марлевые салфетки. Салфетки можно приобрести в аптеке.

Отек

Операция всегда неизбежно вызывает отек, это связано с травмой окружающих тканей. Хирургический отек растет, достигая **максимума на третьи сутки**, и потом постепенно спадает. Размер отека – параметр индивидуальный и зависит от реактивности Вашего организма. Если отек растет после третьих суток – свяжитесь с Вашим доктором.

Температура тела

Первые несколько дней температура тела может быть незначительно повышена – 37,1-37,3С. Это нормально. Если на третий – четвертый день температура тела повышается до 38С – свяжитесь с Вашим врачом.

Гигиена

От того насколько Вам удастся поддерживать гигиену в месте операции будет зависеть насколько быстро пройдет заживление. Этому нужно уделить серьезное внимание.

В день операции: нельзя чистить зубы. После принятия пищи необходимо осторожно прополоскать рот водой комнатной температуры.

Начиная со второго дня: необходимо тщательно чистить зубы в том числе и в области оперированного зуба мягкой **щеткой**. Вид пасты не имеет значения. Также необходимо начать ополаскивания полости рта **0,05% хлоргексидином** который Вы можете купить в любой аптеке. Раствор разбавлять не нужно, прополаскивать рот нужно после каждой еды и между приемами пищи и на ночь после чистки зубов. В общей сложности у Вас должно получаться 4-5 раз в день.

Курение: рекомендуем воздержаться от курения **в день операции**. Табачный дым ухудшает питание тканей и замедляет заживление.

Принятие пищи

Можно **принимать пищу через 2-3 часа после операции**, пить можно сразу. В первые дни после операции мы рекомендуем воздержаться от принятия горячей и твердой пищи. На третий день – ограничений нет.

Не рекомендовано принятие **алкогольных напитков** в первые двое суток после операции.

Физическая активность

Мы рекомендуем воздерживаться от активных физических нагрузок, фитнеса в первые трое суток после операции. Также не рекомендована сауна/парная.

Повторные осмотры

Необходимо снять швы через 4-7 дней после операции, Вам будет назначена очередь на эту манипуляцию.

Мы также просим Вас явиться на **осмотр через 3, 6, 12 (с новой КТ) и 24 месяца** после операции, даже если Вас ничего не беспокоит. Это является условием гарантии на ваше лечение. Необходимо увидеть, что воспаление уменьшается и видны признаки заживления. В некоторых случаях такое наблюдение продолжается до 4 лет.

Несмотря на то, что мы можем прогнозировать **успешный исход в более чем 90% случаев**, к сожалению, неудачи тоже случаются. Если у Вас появляются болезненные ощущения в области оперированного зуба, просим Вас немедленно связаться с Вашим врачом. Чем раньше будут предприняты шаги по диагностике боли, тем выше шансы сохранить Ваш зуб.

Телефон для связи: **255 -717**

Электронная почта: **efremov-stomat@mail.ru**